

## CARGA HORARIA

<b>NIVEL I: MONTAÑA Y ESCALADA</b>	
	<b>Nº HORAS</b>
<b>BLOQUE COMÚN</b>	<b>130</b>
Bases anatómicas y fisiológicas del deporte I	40
Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo I	20
Entrenamiento deportivo I	20
Fundamentos sociológicos del deporte	10
Organización y legislación del deporte I	10
Primeros auxilios e higiene en el deporte	30
<b>BLOQUE COMPLEMENTARIO</b>	<b>20</b>
<b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>140</b>
Desarrollo profesional I	10
Formación técnica del montañismo	70
Medio ambiente de montaña I	30
Seguridad en el montañismo	30
<b>BLOQUE DE FORMACIÓN PRÁCTICA</b>	<b>130</b>
<b>DURACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS</b>	<b>420</b>