

**CARGA HORARIA NIVEL 1 SENDERISMO**

<b>CICLO INICIAL GRADO MEDIO EN SENDERISMO</b>	
	<b>Nº HORAS</b>
<b>BLOQUE COMÚN</b>	<b>60</b>
Bases del comportamiento deportivo	20
Primeros Auxilios	30
Actividad física adaptada y discapacidad	5
Organización deportiva	5
<b>BLOQUE ESPECÍFICO</b>	<b>420</b>
Conducción en senderos	180
Medio físico y humano de la baja montaña	55
Tiempo Libre	35
Formación práctica	150
<b>DURACIÓN DE LAS ENSEÑANZAS</b>	<b>480</b>